



SUPER STARS MOST

www.super-stars.karneval.cz

Super.Stars@centrum.cz

tel.: (+420) 732 931 378

CESTA K ÚSPĚCHU aneb jak se stát šampiónem

1. Ujasni si, čeho chceš v životě dosáhnout a zda je právě badminton tím cílem, za kterým jdeš.
2. Ujasni si, co pro to jsi ochoten/ochotna udělat. Kde jsou tvoje hranice únosnosti a do jaké míry se chceš podřizovat a přizpůsobovat druhým.
3. Nauč se poslouchat ty, kteří to s tebou myslí dobře. Nemysli si, že pravdu mají jen ti, kteří ti lichoťí.
4. Uvědom si, že bez sebekázně a disciplíny ke svému cíli nikdy nedojdeš. Disciplínu neber jako trest, ale prostředek k realizaci svých snů.
5. Nauč se prohrávat, ani ten největší šampión nezná jenom vítězství. Prohry prostě k životu patří.
6. K úspěchu vede dlouhá a strastiplná cesta, která je lemována spoustou odříkání a omezení. Zvaž si, jestli ti to za to stojí!
7. Neúspěch ber jako prostředek k tomu, aby sis uměl/a vychutnat úspěch!
8. Úspěšné lidi ve svém okolí ber jako vlastní motivaci! Nezáviď jim jejich úspěch, snaž se jim vyrovnat nebo být ještě úspěšnější.
9. Buď v pohodě, nehraj si na někoho, kým nejsi, stejně se tvoje pravá tvář ukáže. Nejvíc se cení originalita, i ta sebelepší kopie vždycky zůstane jenom kopií.
10. Pracuj na sobě, vzdělávej se, kultivuj se a hlavně se nikdy nevzdávej.
11. Nezahod' opravdové hodnoty pro cosi pomíjivého.
12. Raduj se ze života!
13. Raduj se z každého – i sebemenšího – kroku kupředu!
14. Ber život pozitivně!
15. V životě existují jen dvě cesty, špatná nebo dobrá. Je jen na tobě, po které chceš jít.
16. Poslouchej hlas svého srdce, to ti vždy správnou cestu ukáže.
17. Nepromarni žádnou příležitost, čas se vracet nedá!
18. Čím výš se člověk dostane, tím horší pád ho může potkat.
19. Stále platí, že člověk by měl být slušný ke všem, které potká cestou nahoru, může se mu to hodit, až půjde dolů.
20. Nic není zadarmo – ani úspěch v práci, ani v lásce.
21. Optimisty má osud raději než pesimisty.
22. Sympaticky působí skromnost, zvláště, je-li podložena talentem a znalostmi.
23. Nešetřete úsměvem, ten opravdu otevírá srdce druhých.
24. Vždycky se dá začít znovu.
25. Když netrénuješ ty, trénuje někde někdo jiný proto, aby tě porazil.



...opravdu chceš být nejlepší?

autor: Lukáš Kroc