

Srpen 2009

1.-31.8.2009

LETNÍ PŘÍPRAVA 2009/2010 SUPER STARS MOST www.super-stars.karneval.cz



1.-8.8.2009 I.část (fyzická příprava)

X.Letní soustředění Malá Úpa 2009

viz.samostatné propozice

10.-15.8.2009 II.část (úderová technika)

Super Stars Summer School

cena: 200,- Kč

16.- 23.8.2009 III.část (herní a úderová technika)

V.Mezinárodní Kyoku Super Stars Camp

viz.samostatné propozice

25.-31.8.2009 IV.část (herní taktika)

Super Stars Summer School

cena: 200,- Kč

LETNÍ PŘÍPRAVA

Připravili jsme pro naše hráče letní přípravu na sezónu 2009-2010, která se bude skládat ze čtyř na sebe navazujících částí. Pro dosažení kvalitního výsledku, dobré fyzické, technické i taktické připravenosti na soutěžní sezónu 2009-2010 doporučujeme účast na všech čtyřech částech letní přípravy.

SUPER STARS SUMMER SCHOOL

Super Stars Summer School je tréninková příprava, určená výhradně hráčům klubu Super Stars Most a jeho poboček, volně navazující na XI.Letní soustředění Malá Úpa 2009 a V.Mezinárodní Kyoku Super Stars Camp. Tréninky Super Stars Summer School budou probíhat v tělocvičně Základní školy, Most, Vítězslava Nezvala, na atletickém oválu Základní školy, Most, Václava Talicha a v městském Aquadromu. Pro zajištění kvality této části přípravy je nutné přihlásit se nejpozději do 15.7.2009. Pro přihlášení použijte tradiční přihlašovací formulář a poplatek zašlete na účet klubu. Program Super Stars Summer School bude zveřejněn podle počtu zájemců na našich webových stránkách do 25.7.2009. V případě, že se nemůžete zúčastnit některé z předchozích částí letní přípravy, doporučujeme se individuálně připravovat po konzultaci s trenéry. Nepřipravení hráči, kteří nebudou zvládat tréninkovou náročnost, mohou být trenérem z přípravy vyřazení bez nároku na vrácení peněz.

1.9.2009

Zahajovací schůzka sezóny 2009/2010