

Srpen 2011

30.7. - 31.8.2011



LETNÍ PŘÍPRAVA
na sezónu 2011/2012

SUPER STARS MOST
www.superstars-most.net

30.7.-6.8.2011 I. část (kondiční příprava)

XIII. Letní soustředění Malá Úpa 2011

viz. samostatné propozice

8.-13.8.2011 II. část (kondiční příprava a úderová technika)

Super Stars Summer School I

s indonéským trenérem Hendrou Fitriadim

cena: 500,- Kč

14.-21.8.2011 III. část (herní a úderová technika)

VII. Li-Ning International Super Stars Camp

viz. samostatné propozice

22.-31.8.2009 IV. část (herní taktika)

Super Stars Summer School II

cena: 500,- Kč

s indonéským trenérem Hendrou Fitriadim

LETNÍ PŘÍPRAVA

Připravili jsme pro naše hráče letní přípravu na sezónu 2011-2012, která se bude skládat ze čtyř na sebe navazujících částí. Pro dosažení kvalitního výsledku, dobré fyzické, technické i taktické připravenosti na soutěžní sezónu 2011-2012 doporučujeme účast na všech čtyřech částech letní přípravy. V případě, že se nemůžete zúčastnit některé z předchozích částí letní přípravy, doporučujeme se individuálně připravovat po konzultaci s trenéry. Nepřipravení hráči, kteří nebudou zvládat tréninkovou náročnost, mohou být trenérem z přípravy vyřazeni bez nároku na vrácení peněz.

SUPER STARS SUMMER SCHOOL

Super Stars Summer School je tréninková příprava, určená výhradně hráčům klubu Super Stars Most a jeho poboček, volně navazující na XIII. Letní soustředění Malá Úpa 2011 a VII. Li-Ning International Super Stars Camp. Tréninky Super Stars Summer School budou probíhat ve sportovní hale TJ Lokomotiva Most, na atletickém oválu Základní školy, Most, Václava Talicha, v městském Aquadromu a v Tornádu Most. Pro zajištění kvality této části přípravy je nutné **přihlásit se nejpozději do 15.7.2011**. Pro přihlášení použijte tradiční přihlašovací formulář a poplatek zašlete na účet klubu. Program Super Stars Summer School bude zveřejněn podle počtu zájemců na našich webových stránkách po uzavěře přihlášek. Zajištěny jsou minimálně dvoufázové tréninky.

1.9.2011 od 15.00 hodin v budově 4. ZŠ Most

Zahajovací schůzka sezóny 2011/2012