

TRÉNINKOVÝ PROGRAM:

27. 7. 2024

16.00 - úvodní schůzka hráčů
16.30 - první trénink
19.00 - večere

28. - 30. 7. 2024

6.30 - první trénink (kondice)
8.30 - snídaně
10.30 - druhý trénink (kondice)
13.00 - oběd
16.30 - třetí trénink (kondice/hala)
19.00 - večere

Tréninková skupina A

Dobiášová Veronika, Čechová Tereza, Zhang Zhang Wen,
Dinh Nhat Long, Kašša Marek, Klokán Jakub, Kolář Jáchym,
Wasylkow Jakub

trenéři: Lukáš Kroc, Veronika Brožková

31. 7. 2024

volný den - výlet

1. - 2. 8. 2024

6.30 - první trénink (kondice)
8.30 - snídaně
10.30 - druhý trénink (kondice)
13.00 - oběd
16.30 - třetí trénink (kondice/hala)
19.00 - večere

Tréninková skupina B

Cviková Dominika, Nedvědová, Kristýna, Pajecki
Michal, Pham Filip, Malochová Michaela, Čížková
Adéla

3. 8. 2024

8.30 - snídaně
11.00 - odjezd